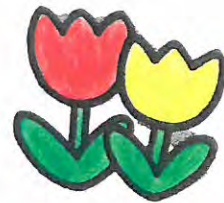


# ハイジ新聞

平成27年  
4月号



〒590-0061

堺市堺区翁橋1-3-3

ダイケビル

Tel 072-224-0294





# 4月号



4月に入りずいぶん暖かくなりましたが朝・夕の冷え込みがもう少し続きますのでお体には十分、気をつけて下さい。

ところで、4月と言えば...

ハイジ恒例の大仙公園でのお花見。  
皆さんと一緒に行きましょう。

**日程 4/6(月)・4/9(木)**

**時間 11:30 ~ ハイジ出発予定**

[いつもの様に、ご自宅へお迎えに行かせて頂きます。]



当日は、お弁当をご用意しております。



## SAKURA の知識

サクラは主として北半球の温帯に広く分布していますが、美しい花の咲く種類はアジアに多くしかも日本列島が中心で多くの種類が集中しています。

山桜 → 我が国の桜の中で最も代表的な種類で、古くから詩や歌に詠まれ親しまれてきました。



主に本州中部以南に自生しており、別名 シロヤマザクラとも呼ばれます。

その他にも → 大山桜・かすみ桜・大島桜・



丁字桜・豆桜・たかね桜・深山桜  
かんひ桜・しだね桜 などあります。

行った事ありますか？

大阪

- 大阪城公園、園内には約4300本の桜があります
- 万博記念公園も沢山の桜があります
- 造幣局南門から北門の約560mの園路にハ重桜類を中心に約120種、400本の木のトンネル大阪の春の風物詩の一つになっています。
- 妙見川緑地、交野は宮人の観桜の地。妙見川原は延長760m、川下から川上へ、カンヒザクラソメイヨシノ・サマザクラ・サトザクラと次々と開花していくそうです。
- 弓川寺の西行桜、西行古墳周辺にある10数本の樹齢300年のヤマザクラの巨木を中心に1500本の桜があり、花の盛りには全山が桜花に覆われます。

これからも皆様の笑顔と健康、安全を第1に考え、楽しく、かきあるサービスを目指していきます。新しいスタッフ2名も入り、皆様にはいろいろご迷惑をおかけしますが、これからもどうぞよろしくお願い致します。

# 4月レクレーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			5F 14:00~ 体操 5F 14:30~ カラオケ	3F 14:00~ トレーニング 3F 15:00~ 輪投げ	3F 14:00~ トレーニング 3F 14:30~ ボーリング	3F 14:00~ トレーニング 5F 15:00~ ゲーム
5	6	7	8	9	10	11
	お花見	5F 14:00~ 体操 5F 15:00~ ビンゴ	3F 14:00~ トレーニング 5F 15:00~ ビンゴ	お花見	3F 13:30~ トレーニング 3F 14:30~ 習字	5F 14:00~ 体操 5F 15:00~ ?
12	13	14	15	16	17	18
	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ ゲーム	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ ちぎり絵	5F 14:00~ 体操 5F 15:00~ 折り紙	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ 創作	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ 創作	5F 14:00~ 体操 5F 14:30~ カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
	5F 14:00~ 体操 5F 14:30~ クッキング	5F 14:00~ 体操 5F 14:30~ クッキング	3F 13:30~ 体操 5F 14:30~ 歌の会	5F 14:00~ 体操 5F 14:30~ プリント	5F 14:00~ 体操 5F 15:00~ ?	3F 14:00~ トレーニング 5F 15:00~ ゲーム
26	27	28	29	30		
	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ ちぎり絵	3F 13:30~ トレーニング 5F 14:30~ テーブルゲーム	3F 14:00~ トレーニング 5F 15:00~ ?	5F 14:00~ 体操 5F 15:00~ ゲーム		





# 4月 予定献立カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
			小春井 切干大根煮 漬物・みそ汁 フルーツ	きつねそば かぶと鶏肉の煮物 お花ひたし さくらゼリー	白身魚の菜種焼き 千切りポテト炒め 白菜の生姜和え みそ汁	中華五目豆腐 焼売 マカロニサラダ みそ汁	
5	6	7	8	9	10	11	
お弁当		ソイの漬け焼き 里芋の味噌煮 きゅうりの甘酢和え すまし汁	ミニ菜めし おつきりこみ風 白和え 金時豆	お弁当		豆腐ハンバーグ じゃが芋のごま煮 玉ねぎのマリネ風 みそ汁	シルバーの甘みそ 焼き 大根の金平風 たらこマヨ和え すまし汁
12	13	14	15	16	17	18	
赤魚のムニエル ひじきとさつま揚げ煮 やっこ みそ汁		衣笠井 かばちやの含め煮 漬物・みそ汁 フルーツ	豆ごはん 沖ヒラスのごま焼き キャベツの煮びたし お花ひたし すまし汁	サワラの照り焼き 車ふの煮物 もずく和え みそ汁	牛肉の柳川風 チヂミ 長芋のたたき和え みそ汁	白糸だらの磯辺揚げ キャベツの炒め物 春雨のサラダ みそ汁	
19	20	21	22	23	24	25	
	イナダのバター焼き じゃが芋のこってり煮 はんぺんときゅうり の和え物 みそ汁	サバの塩焼き ふきの煮物 トマトのしそ風味 みそ汁	チキンソテー トマトソース かぼちやの煮付け もやしのごま和え みそ汁	とろろそば 白菜とホタテの煮物 玉子豆腐 フルーツ	菜の花ごはん えびのかき揚げ 酢の物 沢煮椀 フルーツ	春のかき揚げ丼 うの花・漬物 みそ汁 フルーツ	
26	27	28	29	30			
ぶりのみそ焼き 大根の煮物 たたききゅうり すまし汁		鶏肉のくわ焼き 車ふの煮物 キャベツの辛子和え みそ汁	開花井 刻み昆布煮 白花豆 すまし汁 フルーツ	豆腐とエビの とろみ煮 大豆五目煮 トマトサラダ 中華スープ			