

# ハイジ新聞

平成25年

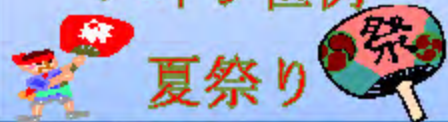
8月号



〒590-0061

堺区翁機町1-3-3ダイケンビル

今年も  
やります  
ハイジ恒例  
夏祭り



8月24日

土曜日

開催！！



## 水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分の補給  
(特に高齢者、障害児・障害者の場合、のどの渇きを感じなくても、こまめな水分補給を)

## 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保(こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

## 外出時の注意

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 天気の良い日は昼下がりの外出はできるだけ控える

## 体調に合わせた対策

- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却

# 熱中症予防方法

# 8月 お誕生日 おめでとうございます。

8月 9日

8月 14日

8月 19日

お誕生日おめでとうございます

いつまでもお元気でハイジに

いらしてください

## 利用者様・ご家族様の声

ご要望がございましたらすぐに対応いたします。

「楽しかった」とのお言葉を頂けるようにスタッフ  
一同頑張ってお参ります。今後ともデイサービスハイジ  
を宜しくお願い致します。

