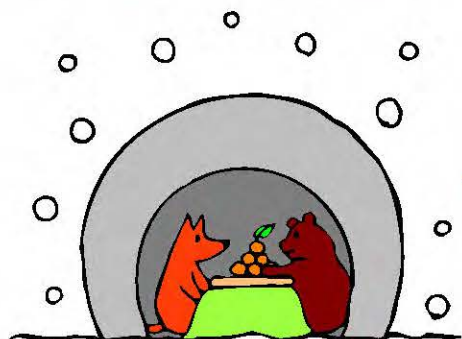


# ハイジ新聞

2012. 11月号

〒590-0061 堺区翁綱町1-3-3ダイケンビル



秋も深くなりましたね。寒さ本番です。温かい食べ物がお恋しくなる今日この頃…。規則正しく生活されておられますか？しっかりとお食事されてますか？健康の秘訣はよく食べよく笑いよく寝る。11月・12月もイベント盛り沢山です。ハイジでいっぱい楽しんでください。

## 沖縄民謡

沖縄民謡中心に鮮やかな衣装に身を纏い華麗な舞を見せていただきました。陽気な音楽に自然に体が動いたりとても楽しかったです。



## きずなの会

ギター&リコーダー演奏  
小林さんご夫婦



ご夫婦で二人三脚で演奏をしてくださいました。息の合った演奏に心うばわれました。  
小林さんのギターはクラシックギター。アコースティックギターとまた違った音色で楽しめました。



とてもいい天気にもまれ、日本庭園に行ってきました。  
たくさんの鯉が皆様を出迎えてくれました。よい気候にまた一緒に行きたいですね。



大仙公園日本庭園  
2012.10.31

11月お誕生日おめでとうございます。

- 大正15年11月02日生
- 昭和19年11月07日生
- 昭和08年11月10日生
- 昭和07年11月11日生
- 大正10年11月16日生
- 昭和10年11月16日生
- 昭和15年11月16日生
- 昭和09年11月20日生
- 昭和25年11月25日生



いつまでも元気で体を大切に  
ハイツに遊びに来て下さい。

利用者様・ご家族様の声



ご要望等が、ございましたらすぐに対応致します。「楽しかった」とのお言葉を頂けるようにスタッフ一同頑張っております。今後共デイサービスハイツを宜しくお願い致します。