

ハイジ新聞

〒590-0061 堺市堺区翁橋町 1-3-3 ダイケンビル ☎ 072-224-0294

デイサービス ハイジ



2月3日は節分の日。夜になると「鬼は外・福は内」と聞こえてきます。子供の頃は父親が鬼の役をし、母と姉と3人で鬼(父)に対し力強く豆を投げた事を思い出します。イワシを頭から食べる事が今でも苦手です(笑)

2012年初詣in出雲大社(初芝)



1月4・5・6日(3日間)



今年も初詣に行ってきました。4日に屋台が沢山！！神様に一年の健康をお願いした後は・・・色気より〇〇(笑)
とても神聖な空気を感じ今年一年、皆様・ご家族様のご健康とご長寿をお願いしました。



2012
今年も皆様にとって健康で
良い一年になりますように！





オカリナ演奏



1月14日(土) ご利用者様のご家族様がオカリナ演奏。とてもきれいな音色にうっとり。ひとつの楽器が奏でるメロディに心奪われた時間でした。



マジック&ハーモニカ



1月26日(木) 懐かしい歌にタイムスリップされたのではないのでしょうか？



炊飯器で簡単



塩麴 生姜ご飯

材料

米 2カップ
水 2カップ
白だし 小さじ2
生姜 1かけら
塩麴 小さじ1

作り方

生姜は千切りにします。
お米を洗い、お米・千切りの生姜・調味料を炊飯器へ入れスイッチを!!

風邪の症状・冷え症・便秘改善
ダイエット等にも効果的



利用者様・ご家族様の声

ご要望等ございましたらすぐに対応致します。「楽しかった」とのお言葉を頂けるようにスタッフ一同頑張ってお参ります。今後共デイサービスハイジを宜しくお願い致します。

お願いします。

